

# **Stage Toulouse Judo**

**Février 2024**  
**Pour les 2017 et avant**

**Du lundi 12 au mercredi 14 février 2024 de 9h00 à 17h00**

**SAINT-SERNIN**

Encadré par :

ROUSSELLE Éric – Brevet d'état 2e degré 6e° DAN

DEVIN Sandra – B.P.J.E.P.S. Judo 4e DAN



**-Gymnase de Saint-Sernin, place Saint-Sernin**

- Rendez-vous 9h00 pour l'accueil des stagiaires.
- Fin de journée 17h00.

- Stage limité à 30 places

**Programme :**

- Ne-waza
- Tachi-waza
- Jujitsu
- Arbitrage
- Film sur le judo

**Coût du stage :**

- 3 jours : **45 euros**
- 2 jours : **35 euros**
- 1 jour : **20 euros**

**Règlement :**

-Par chèque (ordre Toulouse judo) ou espèces.

**PENSER AUX EFFETS SUIVANTS**

- Venir en tenue de sport
- Judogi
- Petite trousse à pharmacie
- **Goûter / jeux de société**
- **Pique-nique** pour le repas du midi



Eric : **06.25.45.55.96**  
Sandra : **06.58.89.36.00**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone travail : .....

**Pour les mineurs :**

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné ..... autorise mon enfant  
..... à participer au stage du Toulouse judo à  
..... du **lundi 12 au mercredi 14 février 2024** et  
autorise, en cas d'accident, le responsable du Toulouse judo à prendre  
les dispositions qui s'imposeraient.

Fait à : ..... Le : .....

Signature des parents :